

問題行動評価尺度 — 01

(BPI-01)

名前: _____
ID: _____
日付: _____

(守秘義務を遵守するため、フェイスシートと評価用紙を分けて保管することをおすすめします)

問題行動評価尺度-01

対象者		
ID: _____	年齢: _____ 歳 _____ カ月	性別: <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
回答日 _____ 年 _____ 月 _____ 日	生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日	
知的障害:	<input type="checkbox"/> 軽度の知的障害 (IQ56-70)	<input type="checkbox"/> 中度の知的障害 (IQ41-55)
	<input type="checkbox"/> 重度の知的障害 (IQ26-40)	<input type="checkbox"/> 最重度の知的障害 (IQ<26)
	<input type="checkbox"/> 知的障害の程度不明	<input type="checkbox"/> 知的障害なし

回答者		
対象者との関係:	<input type="checkbox"/> 親 <input type="checkbox"/> 後見人あるいは里親 <input type="checkbox"/> 親以外の親族	
	<input type="checkbox"/> 教師/デイプログラムのスタッフ <input type="checkbox"/> 心理士	
	<input type="checkbox"/> ソーシャルワーカー <input type="checkbox"/> 行動療法の専門家	
一日に対象者と接する平均的な時間:	_____	
対象者と接してきた期間:	_____	

BPI 結果の要約		
下位尺度	頻度得点	重症度得点
自傷行動		
常同行動		
攻撃的/破壊的行動		

教示

次のページ以降に、3種類の問題行動を特定するための一般的な定義がありますので、それらに目を通してください：
自傷行動(項目 1-15)、常同行動(項目 16-40)、攻撃的／破壊的行動(項目 41-52)。

各項目に関する対象者の行動が、過去2ヵ月間に、(a)通常どれくらい頻繁に見られるか(頻度)、および(b)どの程度問題となっているか(重症度)、について、最もあてはまるものに○をつけてください。

もしその行動が過去2ヵ月間に一度も見られなかった場合は、「一度もなかった」(数字は0)に○をつけてください。

得点化

以下に、さくらという女の子を対象として、回答された最初の3項目について例を示します。

1. さくらは自分自身を噛むことは一度もみられなかった(項目1の「一度もなかった(0)」に○をつける)。
2. しかし、さくらは、顔を叩いたり殴ったりする。観察されていない時でも、彼女には頻繁にその行動がみられる(項目2の頻度評価欄には、「1時間に一度(4)」にチェックをつける)。この行動は、重大な怪我につながる可能性があり、ジェーンの額には大きなたこができています(項目2の重症度評価欄には、「重度(3)」に○をつける)。
3. さくらはまた、太ももを叩くこともある；これはあまり頻繁には見られず、10日のうち5回程度である(項目3の頻度評価欄には、「1週間に一度(2)」にチェックをつける)。しかしながら、重大な打撲傷を起こしたことがあり、ひどく心配されている(項目3の重症度評価欄には、「重度」あるいは「3」に○をつける)。
4. これら3項目の下位尺度の合計得点を求めるため、頻度および重症度の評価別に、○がつけられた得点を足し上げる。

		頻度				重症度			
		一度もない	1カ月に一度	1週間に一度	1日に一度	1時間に一度	軽度	中度	重度
1	自分をかむ(しばらく歯型が残るほどの強さ；皮膚から血が出たり、さけることもある)	①	1	2	3	4	1	2	3
2	手、その他の身体の一部、ものを使って頭を叩く(顔を叩く、足で額を叩く、おもちゃで頭を叩く)、あるいはものに頭を打ちつける(壁に頭を打ちつける)	0	1	2	3	④	1	2	③
3	手、その他の身体の一部、ものを使って身体(頭以外の部位)を叩く(自分で蹴る、腕や太ももを叩く、棒で足を叩く)、あるいはものに身体を打ちつける(壁を拳で殴る)	0	1	②	3	4	1	2	③
			頻度合計			6	重症度合計		6

自傷行動

包括的定義：自傷行動は、自分自身の身体に損傷を与える行動を指す；例：損傷は、すでに起きている場合もあれば、それをやめさせなければ起きることが予想される場合もある。自傷行動は同じやり方で何度も何度も繰り返され、その人に特徴的な行動である。

		頻度				重症度			
		一度もない	1カ月に一度	1週間に一度	1日に一度	1時間に一度	軽度	中度	重度
1	自分をかむ(しばらく歯型が残るほどの強さ；皮膚から血が出たり、さけることもある)	0	1	2	3	4	1	2	3
2	手、その他の身体の一部、ものを使って頭を叩く(顔を叩く、足で額を叩く、おもちゃで頭を叩く)、あるいはものに頭を打ちつける(壁に頭を打ちつける)	0	1	2	3	4	1	2	3
3	手、その他の身体の一部、ものを使って身体(頭以外の部位)を叩く(自分で蹴る、腕や太ももを叩く、棒で足を叩く)、あるいはものに身体を打ちつける(壁を拳で殴る)	0	1	2	3	4	1	2	3
4	自分をひっかく(皮膚が赤くなっているのがわかるほどの強さ；皮膚がさけることもある)	0	1	2	3	4	1	2	3
5	食べたものを吐いたり、反芻する(意図的に吐き戻したり、噛みなおして再び飲み込む)	0	1	2	3	4	1	2	3
6	自分をつねる(皮膚が赤くなっているのが分かるほどの強さ；皮膚がさけることもある)	0	1	2	3	4	1	2	3
7	異食：食べ物でないものを食べたり飲み込んだりする(排泄物、ガラス、紙、ゴミ、髪の毛など)	0	1	2	3	4	1	2	3
8	身体の開口部にものを入れる(例：鼻、耳、おしりの穴の中)	0	1	2	3	4	1	2	3
9	手足の爪を引っ張る	0	1	2	3	4	1	2	3
10	身体の開口部に指を入れる(例：目をつつく、おしりの穴に指を入れる)	0	1	2	3	4	1	2	3
11	腹部がふくらむほど空気を吸う	0	1	2	3	4	1	2	3
12	髪の毛を抜く(部分的に禿げるほど)	0	1	2	3	4	1	2	3
13	飲み物を飲みすぎる(例：一日に水を3リットル以上)	0	1	2	3	4	1	2	3
14	音が出るような歯ぎしり	0	1	2	3	4	1	2	3
15	その他()	0	1	2	3	4	1	2	3
頻度合計							重症度合計		

常同行動

包括的定義：常同行動は、一般の人には異常で、奇妙で、不適切に見えるものである。常同行動は、同じやり方で何度も何度も繰り返される自発的な行為であり、その人に特徴的な行動である。しかしながら、常同行動は、身体的な損傷を引き起こさない。

		一度もない	頻度				重症度			
			1カ月に一度	1週間に一度	1日に一度	1時間に一度	軽度	中度	重度	
16	前後に身体を揺する(ロッキング)	0	1	2	3	4	1	2	3	
17	ものにおいを嗅ぐ	0	1	2	3	4	1	2	3	
18	自分の身体をくるくる回す	0	1	2	3	4	1	2	3	
19	腕を振ったり揺らす	0	1	2	3	4	1	2	3	
20	頭をぐるぐる回す	0	1	2	3	4	1	2	3	
21	その場でくるくる回る	0	1	2	3	4	1	2	3	
22	反復的に身体を動かす	0	1	2	3	4	1	2	3	
23	うろうろ歩き回る	0	1	2	3	4	1	2	3	
24	ものをねじる	0	1	2	3	4	1	2	3	
25	反復的に手を動かす	0	1	2	3	4	1	2	3	
26	怒鳴ったり叫んだりする	0	1	2	3	4	1	2	3	
27	自分の身体のおいを嗅ぐ	0	1	2	3	4	1	2	3	
28	飛び跳ねる	0	1	2	3	4	1	2	3	
29	ものをくるくる回す	0	1	2	3	4	1	2	3	
30	急に走り出す	0	1	2	3	4	1	2	3	
31	複雑な手指の動きを繰り返す	0	1	2	3	4	1	2	3	
32	ものを同じやり方で繰り返し動かす	0	1	2	3	4	1	2	3	
33	変わった手指の動きを繰り返す	0	1	2	3	4	1	2	3	
34	自分をこする	0	1	2	3	4	1	2	3	
35	自分の手や物をじっと見る	0	1	2	3	4	1	2	3	
36	奇妙な身体の姿勢を続ける	0	1	2	3	4	1	2	3	
37	手を叩く	0	1	2	3	4	1	2	3	
38	顔をしかめる	0	1	2	3	4	1	2	3	
39	手を振る	0	1	2	3	4	1	2	3	
40	その他()	0	1	2	3	4	1	2	3	
			頻度合計					重症度合計		

攻撃的／破壊的行動

包括的定義：攻撃的／破壊的行動は、攻撃的な行為であり、また他の人や物に直接に向けて明らかな攻撃をすることである。攻撃的／破壊的行動は、同じやり方で何度も何度も繰り返され、その人に特徴的な行動である。

		一度もない	頻度				重症度		
			1カ月に一度	1週間に一度	1日に一度	1時間に一度	軽度	中度	重度
41	他の人を叩く	0	1	2	3	4	1	2	3
42	他の人を蹴る	0	1	2	3	4	1	2	3
43	他の人を押す	0	1	2	3	4	1	2	3
44	他の人を噛む	0	1	2	3	4	1	2	3
45	他の人をつかんだり引っ張る	0	1	2	3	4	1	2	3
46	他の人をひっかく	0	1	2	3	4	1	2	3
47	他の人をつねる	0	1	2	3	4	1	2	3
48	他の人に唾を吐く	0	1	2	3	4	1	2	3
49	他の人を言葉でののしる	0	1	2	3	4	1	2	3
50	ものを壊す(例：衣服を引き裂く、椅子を投げる、テーブルを壊す)	0	1	2	3	4	1	2	3
51	意地悪であったり、残虐である(例：他の人からおもちゃや食べ物を横取りする、他の人をいじめる)	0	1	2	3	4	1	2	3
52	その他()	0	1	2	3	4	1	2	3
						頻度合計	重症度合計		

BPI-01 copy right (c) 2001 by Johannes Rojahn. Authorized Japanese translation in 2015 by Masahiko Inoue, Tottori University, and Naoko Inada, Tokyo University, Japan.

BPI-01 の著作権は Johannes Rojahan にあります。この日本語訳は、鳥取大学 井上雅彦と東京大学 稲田尚子が著作権所有者から正式に使用許可を得たものです。